

Dynamiser votre quotidien ¹³ à Savigny-en-Sancerre pour votre santé



Samedi 28 septembre 2024

Découvrez des activités riches et variées, dédiées à la santé et à la mobilité, afin d'adopter un mode de vie actif. Profitez d'un cadre agréable pour découvrir le plaisir de bouger ensemble et renforcer votre bien-être.



Place du Champ de Foire,
Savigny-en-Sancerre
de 10h à 18h



**Redécouvrez la commune avec notre
jeu de piste grandeur nature !**

**Gratuit et
accessible à
tous**

Au programme :

Parcours vélo et circuit pédestre : jeux de piste adaptés à tous les niveaux et à tous les âges.

Découverte des vélos à assistance électrique : essayez-les et adoptez une nouvelle façon de rouler en toute simplicité.

Parcours d'agilité à vélo : testez votre habileté sur nos parcours conçus pour améliorer votre agilité.

Espace conseil et remise en forme : conseils de prévention, renforcement musculaire, étirements, et exercices de récupération, proposés par Estelle Pommier.



Stand d'information mobilité : renseignez-vous sur les solutions pour améliorer vos déplacements au quotidien.

Départs pour le jeu de piste : **10h - 14h - 16h (sans inscription)**

Les ateliers sont accessibles toute la journée

N'hésitez pas à apporter votre vélo pour profiter pleinement du parcours !



Plus d'informations :

Syndicat Mixte du Pays Sancerre Sologne

02 48 73 99 01 - sante@pays-sancerre-sologne.com

